



**Terviseministri 16. novembri 2023. a käskkirjaga
nr 150 kinnitatud toetuse andmise tingimuste
„Terviseriskide ennetamine ja vähendamine“
muutmine**

Perioodi 2021–2027 Euroopa Liidu ühtekuuluvus- ja siseturvalisuspoliitika fondide rakendamise seaduse § 10 lõigete 2 ja 4 alusel ning kooskõlas terviseministri 16. novembri 2023. a käskkirjaga nr 150 kinnitatud toetuse andmise tingimuste „Terviseriskide ennetamine ja vähendamine“ punktiga 9.2 teen toetuse andmise tingimustes järgmised muudatused:

1. Muudan avalehel rakendusasutuse nimetust järgmiselt:

„Rakendusasutus (RA)

Sotsiaalministeerium (välisvahendite osakond)“.

2. Täiendan punkti 2.1.2.4 järgmiselt:

„(sh õppel olevad tulevased spetsialistid).“.

3. Muudan punkti 2.1.3 järgmiselt:

„2.1.3. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamine“.

4. Jätan välja punkti 2.1.3.2 viimase lause.

5. Täiendan punkti 2.1.3.3 lausega järgmiselt:

„Paranenud on sidusvaldkonna spetsialistidele ja uimastitarvitajatele mõeldud abi ja teenuste kohta käiva teabe kättesaadavus.“.

6. Sõnastan punkti 2.2 järgmiselt:

„2.2. Toitumisnõustamise teenuse esmatasandi tervishoiu teoreetilise mudeli väljatöötamine

2.2.1. Toitumisnõustamise teenuse pakkumise teoreetilise mudeli väljatöötamine ning toitumisnõustaja ja -terapeudi kutse kirjelduse uuendamise ning õppekavade arendamise ettepanekud

2.2.1.1. Tegevuse eesmärk

Tuginedes 2023. aasta III kvartalis valminud AS Emor uuringu „Toitumisnõustamise integreerimine esmatasandi tervishoiusüsteemi“ tulemustele on eesmärk töötada välja toitumisnõustamise teenuse teoreetiline mudel, koostada ettepanekud toitumisnõustaja ja -terapeudi kutseoskuste kirjelduse nüüdisajastamiseks ning anda sisend toitumisnõustamise alase väljaõppe ajakohastamiseks.

2.2.1.2. Tegevuse sisu

Tegevus on seotud Eesti oludele sobiva teoreetilise astmelise toitumisnõustamise teenuse mudeli väljatöötamisega. Mudeli kujundamisel hangitakse vajaduse korral täiendavaid analüüse ja

eksperdihinnanguid. Tegevuse käigus kaardistatakse teenusemudeli rakendamist toetavate juhendite, tööriistade ja infomaterjalide vajadus ning töötatakse välja lähenemisviisid ja meetodikad, mis soodustavad mudeli praktilist rakendatavust ja suurendavad kasutajasõbralikkust, vajaduse korral korraldatakse kaasamisüritusi. Analüüsitakse vajadust olemasolevat kutseoskuste kirjeldust nüüdisajastada ning antakse sisend kutsestandardi muutmiseks ja toitumisharjumuste alase väljaõppe ajakohastamiseks.

2.2.1.3. Tegevuse tulemus

Tegevuse tulemusena on valminud teoreetiline astmeline mudel, mis kirjeldab toitumisharjumuste teenuse ülesehitust, protsesse ja instrumente ning loob aluse teenuse hilisemaks lõimimiseks esmatasandi tervishoiusüsteemi. Samuti on antud sisend toitumisharjumuste ja -terapeudi kutsestandardi ajakohastamiseks ning on olemas analüüs selle kohta, milliseid muudatusi on vaja teha toitumisharjumuste alases õppes, et see vastaks kutsestandardis nimetatud teadmistele ja oskustele.

2.2.1.4. Sihtrühm

Eesti elanikud, esmatasandi tervishoiutöötajad, toitumisharjumustajad ja -terapeudid, poliitikakujundajad, sekkumiste kujundajad.

2.2.2. Toitumisharjumuste teenuse mudeli rakendamist toetavate tööriistade, koolitus- ja teabematerjalide täiendamine ja väljatöötamine ning teavitustöö

2.2.2.1. Tegevuse eesmärk

Eesmärk on suurendada nii elanike kui ka toitumisharjumuste teenuse pakkujate teadmisi, oskusi ja võimalusi, luues ja ajakohastades tööriistu, koolitusi ja teabematerjale, mis toetavad iseseisvat tervislike toitumisharjumuste kujundamist ja toitumisharjumuste teenuse praktilist rakendamist.

2.2.2.2. Tegevuse sisu

Ajakohastatakse olemasolevaid ja töötatakse välja uued tööriistad ning teabe-, juhend- ja õppematerjalid tavainimestele ja spetsialistidele. Kavandatakse koolitusi, mis toetavad mudeli rakendamist. Vajaduse korral kaasatakse eksperte ja fookusgruppe ning tehakse uuringuid ja testimisi, et tagada tööriistade ja materjalide kasutajasõbralikkus ja praktiline väärtus. Töötatakse välja sõnumid, mis on kooskõlas riiklike toitumissoovitustega ning sihtrühmade väärtuste ja hoiakutega.

2.2.2.3. Tegevuse tulemus

Tegevuse tulemusena on suurenenud inimeste teadmised, oskused ja võimalused enesejuhtimisel tervisliku toitumisega seonduvalt ning spetsialistide teadlikkus ja pädevus nõustamistegevuse elluviimisel. Välja on töötatud sobivad teabematerjalid, töövahendid ja sõnumid.

2.2.2.4. Sihtrühm

Eesti elanikud, ennekõike eluviisist tulenevate terviseprobleemidega või ülekaalus olevad täisealised inimesed, esmatasandi tervishoiutöötajad, toitumisharjumustajad ja -terapeudid.

2.2.3. Nõustamisteenus hindamismõõdikute ja arendusvajaduste kaardistus

2.2.3.1. Tegevuse eesmärk

Tegevuse eesmärk on koostada ettepanek esialgsete kvaliteedi- ja tulemuslikkuse hindamise mõõdikute kohta ning kaardistada toitumisharjumuste teenuse arendusvajadused, et luua alus mudeli terviklikuks rakendamiseks esmatasandi tervishoiusüsteemis. Toitumisharjumuste teenuse mudeli täies ulatuses kasutuselevõtu eesmärk on vähendada tervishoiutöötajate koormust ning parandada patsientide ravitulemusi ja inimeste elukvaliteeti.

2.2.3.2. Tegevuse sisu

Tegevus on suunatud toitumisharjumuste teenuse mudeli kvaliteedi- ja tulemuslikkuse hindamise esialgsete mõõdikute ettepaneku sõnastamisele. Lisaks tehakse teenuse laiendamise ja arendamise

vajaduste kaardistus ning koostatakse suunised mudeli edasiseks rakendamiseks tervishoiusüsteemis.

2.2.3.3. Tegevuse tulemus

Tegevuse tulemusena on sõnastatud ettepanek kvaliteedi- ja tulemuslikkuse hindamise mõõdikute kohta ning koostatud suunised teenusemudeli edasiarendamiseks ja edasiseks rakendamiseks tervishoiusüsteemi kontekstis.

2.2.3.4. Tegevuse sihtrühm

Poliitikakujundajad, teenusearendajad, sekkumiste kujundajad.“.

7. Asendan punkti 3 tabeli järgmise tabeliga:

	Näitaja nimetus (mõõtühik)	Algtase	Vahe-sihttase (2024)	Sihttase (2027)	Selgitav teave
Meetmete nimekirja väljundnäitaja	Valdkondadeülese terviseprobleemide ennetuse ja riskide varajase märkamise mudel (mõõtühik arv)	0	0	2	Raporteeritakse, kui a) mudel võimaldab terviseprobleeme ennetada ja riske varajases staadiumis märgata; b) mudel võimaldab vajalikke sekkumisi nende riskide maandamiseks; c) mudel hõlmab eri valdkondi; d) välja on töötatud vajalikud dokumendid baaskvaliteedi tagamiseks mudeli rakendamisel. Väljundnäitaja saavutamist hindab ja raporteerib lõpparuandes elluviija.
2.1. Uimasteid tarvitavate inimeste tarbimise vähendamise toetamiseks ja neile psühhosotsiaalse toe pakkumiseks valdkonnaülese mudeli väljatöötamine					
TAT-spetsiifiline näitaja	2.1.1. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamist toetavad analüüsid (arv)	0	1	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui analüüs on valminud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
TAT-spetsiifiline näitaja	2.1.2. Koolituse läbinud spetsialistide arv (arv)	0	0	500	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui koolitusmoodulid on valminud ja koolitused korraldatud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
TAT-spetsiifiline näitaja	2.1.3. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamine (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui mudel on välja

					töötatud. Allikaks on elluvijja projektiaruanded.
2.2. Toitumisharjumise teenuse esmasandri tervishoiu teoreetilise mudeli väljatöötamine					
TAT-spetsiifiline näitaja	2.2.1. Toitumisharjumise teenuse pakkumise teoreetilise mudeli väljatöötamine ning toitumisharjumise ja -terapeudi kutse kirjelduse uuendamise ja õppekavade arendamise ettepanekud (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui teoreetilise mudeli kirjeldus on valminud. Allikaks on elluvijja projektiaruanded.
TAT-spetsiifiline näitaja	2.2.2. Toitumisharjumise teenuse mudeli rakendamist toetavate tööriistade, koolitus- ja teabematerjalide täiendamine ja väljatöötamine ning teavitustöö (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui tööriistad on valminud. Allikaks on elluvijja projektiaruanded.
TAT-spetsiifiline näitaja	2.2.3. Nõustamisteenuse hindamismõõdikute ja arendusvajaduste kaardistus (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui kaardistus on valminud. Allikaks on elluvijja projektiaruanded.

8. Asendan punkti 4 tabeli järgmise tabeliga:

		Summa	Osakaal
1	ESF+	3 085 755	70%
2	Riiklik kaasfinantseering	1 322 466	30%
3	Eelarve kokku	4 408 221	100%

9. Sõnastan punkti 5.3.4 järgmiselt:

„5.3.4 tegevuste elluviimisega kaasnevad rendi- ja toitlustuskulud, sealhulgas erisoodustusmaks;“.

10. Sõnastan punkti 6.4 järgmiselt:

„6.4. Makse saamise aluseks olevaid dokumente ja tõendeid esitab elluvijja RÜ-le e-toetuse keskkonna kaudu üks kord kuus.“.

11. Sõnastan punkti 8.10 järgmiselt:

„8.10. Kui lõpparuandes puudusi ei esine, kinnitab RÜ lõpparuande.“.

12. Asendan lisa 1 „TAT eelarve kulukohtade kaupa“ ja lisa 2 „Tegevuste detailne kirjeldus“ käesoleva käskkirja lisadega (lisatud).

(allkirjastatud digitaalselt)
Karmen Joller
sotsiaalminister